escuela
Terapia Gestalt
ZARAGOZA

XII PROMOCION

Formación (Desde 2003)

PROGRAMA CURSO BÁSICO DE TERAPIA GESTALT INTEGRAL 2018/2019

Comienzo en septiembre 2018

XII PROMOCIÓN 2018

FORMACIÓN TERAPIA GESTALT INTEGRAL

UN SÁBADO AL MES

Entidad Colaboradora de

Universa Servicio de Orientación y Empleo Universidad Zaragoza

UNED CALATAYUD

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DEL INTERIOR | SECRETARÍA GENERAL DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

Descuentos Familias Numerosas

GOBIERNO DE ARAGON

Parentalidad Inclusión Familia Numerosa

Avalada por

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de TERAPIA GESTALT

Escuela de Terapia Gestalt de Zaragoza
C/Augusto Borderas, 18
50007 zaragoza
657 26 55 83

Dirigido a:

- Interesad@s en su autoconocimiento y desarrollo personal a nivel instintivo-corporal, emocional e intelectual.

- Estudiantes, graduados y profesionales en Ciencias de la Salud, Educación y cualquier disciplina en la que implique vínculos humanos: Psicología, Medicina, Psiquiatría, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Enfermería, Auxiliares de Enfermería, Pedagogía, Profesorado, Animación Socio-cultural, Técnicos de animación infantil, Ciencias Políticas, Ciencias Económicas y Empresariales, Ciencias de la Comunicación, Derecho, etc.

Entidad colaboradora de:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DEL INTERIOR
SECRETARÍA GENERAL DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

UniVersa Servicio de Orientación y Empleo Universidad Zaragoza

UNED CALATAYUD

GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Sanidad

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

OBJETIVOS

A la vez que se aprende el oficio de "gestaltista" desde el inicio, más allá de que la persona ejerza profesionalmente como tal o no en algún momento de su vida:

- La formación aporta el conocimiento del individuo en relación a su mundo emocional, corporal y racional.

- La formación aporta ir adquiriendo recursos para gestionar los tres mundos anteriores con el objetivo de alcanzar una mejora en el Bienestar del individuo y de todas aquellas personas con las que se relaciona.

- Arraigar los valores de estructura con los que trabajaremos a lo largo de toda la formación: confianza, agradecimiento, valoración, disciplina, contención y los límites nos cuidan.

¿QUÉ ES LA TERAPIA GESTALT?

Fue creada por Frederick Salomon Perls (1893-1970) y su esposa Lore Posner. El matrimonio Perls, posteriormente conocido bajo los nombres de Frizt y Laura, provenían de la Psiquiatría y el Psicoanálisis, y más en concreto en sus biografías tuvieron contacto con:

- PSICOANÁLISIS Sigmund Freud, Lacan, Karem Horney, Klein, D.Winnicot, A.Adler, Otto Fenichel, Clara Happel, Karl Landauer, Eugen Harnick, S. Ferenczy, Alfred Adler, Paul Goodman, Eric Fromm, Allanson White, Stach Sullivan., Clara Thompson...
- PSICOLOGÍA DE LA FORMA O GESTALT Max Wertheimer, Köhler, Koffka, Kurt Lewin, Blyuma Zeigarnik
- NEUROCIRUJÍA Kurt Goldstein, W.Metzger
- HOLISMO DE SMUTS
- BIOLOGÍA Y FÍSICA CUÁNTICA
- MEDICINA Reich....
- PSIQUIATRÍA Fritz Perls, Claudio Naranjo...
- ANÁLISIS CORPORAL REICHIANO Wilhelm Reich
- BIOENERGÉTICA Lowen....
- ANÁLISIS JUNGUANO C.G. Jung
- PSICOLOGÍA HUMANISTA Jacob Levy Moreno
- SOCIOLOGÍA
- ANTROPOLOGÍA
- PSICODRAMA MORENIANO
- LOGOTERAPIA Frankl
- TERAPIA RACIONAL EMOTIVA Ellis
- TEATRO Teo Freiberg, Max Reinhardt, Otto Branm, Stanislavski, Julian Be, Living Theater, Friedlander
- MUSICOTERAPIA
- DANZA CONTEMPORÁNEA Merce Cunniggham, MaryWigman, Ann halprin
- EL PENSAMIENTO DEFERENCIAL Friedlander
- FENOMENOLOGÍA Filosofía de la esencia Hursserl
- FILOSOFÍA EXISTENCIALISTA Nietzsche, Heidegger, Binswanger, J.P Sartre
- PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL - TEOLOGÍA P.Tillich, M.Buber, Rollo May...
- BUDISMO ZEN
- CHAMANISMO
- FILOSOFÍA HEDONISTA CARPE DIEM Horacio

ALGUNOS PRECEPTOS BÁSICOS DE LA TERAPIA GESTALT

- VIVE EL AQUÍ Y EL AHORA. LA VIDA NOS OCURRE EN EL AHORA. El pasado ya no existe y el futuro aún no es: el aquí y el ahora significan maduración y crecimiento, lo demás no es más que mantener distintos roles o papeles en la vida que nada tienen que ver con nuestra verdadera Esencia o Ser Real, y sólo alimentan nuestro rol de "enfermo", "víctima", "pobrecitos", "no sé ", "no puedo"... para seguir manipulando a los demás, querer que los demás se responsabilicen de nosotros, en vez de madurar y responsabilizarnos de nuestro propio bienestar.

  El vivir en el presente hace fluir el auténtico aprendizaje, el cual no es computar más información para tratar de controlarnos a nosotros mismos y a la vida, sino descubrir, con todo el riesgo, esfuerzo consciente e incomodidad que supone, nuestras propias capacidades y limitaciones, nuestros potenciales y debilidades, la capacidad de autoapoyo.

- VIVE CADA MOMENTO COMO SI FUERA EL ÚLTIMO MOMENTO DE TU VIDA. Conciencia de lo efímero de tu vida y de tu muerte.

- RELACIÓNATE CON LO QUE HAY EN EL PRESENTE EN VEZ DE CON LO AUSENTE Y LO QUE FALTA.

- AGRADECE EL REGALO DE LA VIDA. HAZ DE TU VIDA ALGO HERMOSO.

- RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO. Recursos que te ayudarán a poder observar lo que encuentres en el presente y a poder mirar las faltas para crecer con ellas.
- POSICIONAMIENTO. Cuando la responsabilidad y el compromiso va en favor de cubrir el deseo real de cambio de un@ mismo, aparece el posicionamiento que dirige la capacidad de decisión. Decidir, elemento imprescindible para el cambio.

- ABANDONA LOS PENSAMIENTOS INNECESARIOS, MÁS BIEN SIENTE Y OBSERVA.

- CONFIANZA EN LA SABIDURÍA DE NUESTRO PROPIO ORGANISMO. Mucho más allá que la limitada "mente lógica y racional" que vive sometida bajo el miedo a un vivir pleno y nos genera una experiencia habitual de vacío, de angustia, de falta de disfrute en la vida, desconfianza hacia nosotros mismos, los demás y la vida misma.
  Nuestra verdadera Esencia está impregnada de la sabiduría e inteligencia Superior.

Decía Fritz Perls con cierto humor que una persona entra en la terapia con un montón de personajes, vivos y muertos sobre sus hombros, y que el proceso terapéutico consiste en ir sacando de la sala, uno por uno, a cada personaje interiorizado (su madre, su padre, su hermano, su amigo, su profesor, su pareja,...), hasta que por fin se encuentra consigo misma, y deja de sentir la necesidad de manipular su biografía y su historia como medio de mantener su neurosis, deja de alimentar el miedo a la vida, la desconfianza en sí mismos y en la vida, por contraposición de la salud, que conlleva un amor verdadero a sí mismo , a los demás y la vida, y el descubrimiento del inmenso potencial de Creatividad que cada Ser lleva dentro de sí.

El Dr. Claudio Naranjo, uno de los sucesores de Fritz Perls, en su libro," La vieja y novísima Gestalt", sintetiza:

"La actitud básica de apreciación del aquí y el ahora, el estar consciente y la responsabilidad constituyen la real tradición de la terapia gestáltica: en ella, existe una actitud de respeto por la enfermedad de la persona más que un intento de efectuar cambios. Resulta paradójico que una actividad psicoterapéutica, la cual, normalmente entendemos como orientada hacia el cambio, esté en este caso basada en la postura de aceptar a una persona tal como es. La aceptación lleva al crecimiento más que al estancamiento. La vida es proceso, y vivirla es todo lo que se necesita para mantener el flujo. Desde el punto de vista de la terapia gestáltica, una manera de no vivir es mantenerse apartado de la vida, diciéndonos a nosotros mismos lo que deberíamos estar haciendo. Por medio del debeísmo no incrementamos nuestro ser, sino que perdemos de vista lo que somos. La Terapia Gestalt, se distingue más por lo que evita hacer, que por lo que hace. Un genuino interés en acompañar a las personas a que sean lo que quieran ser, (y una falta de interés en cambiarlo). Si el Terapeuta desea algún "cambio", desea más de lo mismo. El terapeuta desea que el paciente esté presente, sea responsable por lo que es y sea consciente. El paciente que quiere "cambiar", desea lo menos posible de él mismo, y entonces evita, miente, simula, etc. Y sin embargo, eventualmente aprenderá, por medio de la simple experiencia de ser, que no necesita buscar ser lo que no es."

EQUIPO HUMANO DEL CURSO BASICO 2018/2019

Los distintos profesionales del Equipo de la Escuela cuentan con amplio bagaje en Formación, tanto en el campo de la Enseñanza como en el ámbito de la Psicoterapia Clínica Integrativa.

MALAIKA VENTURA MAGALLÓN.
Directora de la Escuela de Terapia Gestalt de Zaragoza. Gestaltista.
Diplomada en Enfermería.
Formación en psicoanálisis y psicodrama freudiano.
Acompañamiento terapéutico de Parejas en crisis, Duelos, Situaciones de riesgo, niños...
Profesora colaboradora de otras Escuelas de Terapia Gestalt.

MARCELO ANTONI LOBO.
Psicoterapeuta gestáltico reconocido por la FEAP.
Miembro Titular de la AETG. Miembro Formador del Instituto Gestalt, y de distintas Escuelas de Gestalt,... Miembro del Equipo de Formación de Claudio Naranjo.
Formado en Psicoterapia Integrativa: Programa SAT y autoconocimiento a través del Eneagrama de Claudio Naranjo....
Postgraduado en psicoterapia cognitivo-social.

JUAN JOSÉ DIAZ.
Psicólogo, Psicoterapeuta, Miembro Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt.
Director de Izkali, Centro de Psicología Integrativa.

ANA GUARDIOLA
Psicóloga-psicodramatista.
Formación en grupos por miembros de la Société d'études au psychodrame thérapeutique (SEPT) de París.
Supervisora docente acreditada por la Asociación Española de Psicodrama (AEP).
Miembro del AEP y de Aula de Psicodrama.

EMI DE LA LLAVE
Psicóloga general sanitaria y Psicoterapeuta Gestalt.
Miembro Psicoterapeuta Didáctico y Supervisor de la AETG. Reconocida por la FEAP y la EFPA.
Formada en Constelaciones familiares, Eneagrama e intervención y análisis grupal.
Experiencia en salud mental y drogodependencias.
Especialista en acompañamientos en problemas de fertilidad.

LUIS ALBERTO SABROSO DOMINGUEZ.
Fundador de la ETGZ. Gestaltista.
Miembro Titular de la AETG, avalado como Profesor Didacta y Supervisor por la AETG. Formado en Psicodrama Freudiano, Psicoanálisis, Bioenergética, PNL, Constelaciones Familiares, Psicoterapia Integrativa y conocimiento a través del Eneagrama con Claudio Naranjo. Postgrado Medicina Naturista .Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales.

IGNACIO PEÑA.
Médico-Psiquiatra. Terapeuta Gestalt formado en la EMTG. Miembro de la AETG. Formado en Psicoterapia Psicoanalítica (Elipsis-Hugo Bleichmar).
Formado en Proceso Corporal Integrativo (Antonio Del Olmo). Formado en Psicoterapia Integrativa (programa SAT-Claudio Naranjo).

Malaika Ventura Magallón
657 26 55 83
www.gestaltzaragoza.es

C/AUGUSTO BORDERAS, 18
BAJO B · 50007 ZARAGOZA
gestaltzaragoza@gmail.com